

തിമിര ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം



ചെയ്യുക

ചെയ്യരുത്



നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള രീതിയിൽ തുള്ളി മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുക



സാധാരണ ആഹാരം കഴിക്കുക



ഉറങ്ങുമ്പോൾ ഒരു ഐ ഷീൽഡ് ധരിക്കുക



കുറഞ്ഞത് 15 ദിവസത്തേക്ക് പുറത്തു പോകുമ്പോൾ സൺഗ്ലാസ്സുകൾ ധരിക്കുക



സാധാരണ ശീലങ്ങളായ വായന, എഴുത്ത്, ടിവി കാണൽ, നടത്തം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ വീണ്ടും ആരംഭിക്കുക.



വേദന, ചുവപ്പ്, കാഴ്ച മങ്ങൽ മുതലായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നപക്ഷം ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളുടെ നേത്ര ഡോക്ടറെ കാണുക.

കണ്ണിൽ തിരുമ്മരുത്



ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം 2-3 ആഴ്ചത്തേക്ക് തല നനച്ചു കുളിക്കരുത്



ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്ത കണ്ണിന്റെ വശത്തേക്കു ചരിഞ്ഞു കിടന്ന് ഉറങ്ങുക



നിങ്ങളുടെ നേത്ര ഡോക്ടർ അനുവദിക്കുന്നതു വരെ വാഹനം ഓടിക്കരുത്



കഠിനമായ പ്രവൃത്തികളിൽ ഏർപ്പെടരുത്



കണ്ണിൽ പൊടിയോ അഴുക്കോ ചൂടോ രാസവസ്തുക്കളോ വീഴാൻ ഇടയാക്കരുത്

